

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Трофимовская основная школа

УТВЕРЖДАЮ:
Директор  Муравьева В.М.
Приказ от 28.12 2020г № 50-ОД



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Трофимовская основная школа (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается *в первый следующий за ним рабочий день*.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается *1 октября* и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если *1 октября* приходится на выходной день, учебный год начинается *в первый следующий за ним рабочий день*.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти* или *триместры*. Количество *четвертей* в учебном году – 4, *триместров* – 3.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. *Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти*.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, *четвертей*

(триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по **пятидневной** учебной неделе в 1–9-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет **40** мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– **35** мин в сентябре – декабре;

– **40** мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в **одну смену**. Начало уроков **8час30мин**

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв **10 мин**, после четвертого урока – **30** мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:15–9:50	9:20–10:00
3	10:00–10:35	10:10–10:50
4	10:45–11:20	11:00–11:40

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Время
1	8:30–9:10
2	9:20–10:00
3	10:10–10:50
4	11:00–11:40
5	12:05–12:45
6	12:55–13:35
7	13:45–14:15

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении занятий по трудовому обучению в основном звене осуществляется деление классов на группы (мальчики и девочки).
- 4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9 классе – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным *директором школы*.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.